



Natürlich Coaching
Kathrin Gabriele Möller
Florastr. 42, 13187 Berlin
T 030. 41 71 93 33
M 0162. 730 99 80

moeller@natuerlichcoaching.de
www.natuerlichcoaching.de

LEBENS L Ä U F E

Life- und Business-Coaching in der Natur für Gruppen und Einzelpersonen

- Nächste Termine:** 14.06.2019
Individuelle Termine nach Vereinbarung.
- Zeit:** 12:00 - gegen 18:00 Uhr
- Teilnehmer*innen:** Gruppe; Einzelpersonen/Einzelcoaching nach Vereinbarung
- Ort:** Buckow (Märkische Schweiz)
- Anmeldung:** Bitte melden Sie sich unbedingt verbindlich per E-Mail oder telefonisch bei mir an. Es ist mir wichtig, Ihr Anliegen vorab kurz zu besprechen.
Bei kurzfristiger Absage oder Nichtteilnahme beachten Sie bitte die Stornobedingungen (2. Seite).
- Preis:** 150,00 € je Termin und Teilnehmer*in (Gruppe mit 3 Personen) /
Individuelle Lebensläufe nach Vereinbarung.
Reise- und Verpflegungskosten tragen Lebensläufer*innen selbst.

Lebensläufe sind...

Während dieses Lebenslaufes zeige ich Ihnen Übungen mit deren Hilfe Sie im Alltag Ihre Lebensenergie stärken und in schwierigen Situationen gelassen, kraftvoll und handlungsfähig bleiben.

Anhand eines von Ihnen ausgewählten Themas werden wir mit verschiedenen Methoden praktische Erfahrungen in der Natur machen. Sie können erleben, wie die Natur Ihnen Antworten auf Ihre Fragen und inspirierende Erkenntnisse schenkt, während Sie sich öffnen um diese mit allen Sinnen zu erfahren.

Alle Übungen können Sie im Anschluss vollkommen eigenständig für Ihre persönliche Weiterentwicklung nutzen.

Eingeladen sind

Personen oder Teams mit Veränderungsmotivation im persönlichen oder beruflichen Kontext.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Anzahl der Teilnehmer*innen

Lebensläufe starten ab einer Teilnehmerzahl von 3 Personen. Melden sich weniger Teilnehmer*innen an, biete ich optional einen Alternativtermin oder ein Einzelcoaching an.

Ablauf

Treffpunkt und Start

Buckow am „Alten Warmbad“

Sebastian-Kneip-Weg 1

15377 Buckow

- Lebenslauf mit Übungen
- Gesprächen und Möglichkeiten zur Reflektion
- Verabschiedung in Buckow (Marktplatz)

Um die Nachhaltigkeit des Veränderungsprozesses zu unterstützen, biete ich Ihnen gern eine individuelle Nachbetreuung an.

ORGANISATORISCHES

Stornogebühren

Sollten Sie trotz verbindlicher Anmeldung nicht teilnehmen, gelten folgende Stornobedingungen:

- Storno bis sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn - kostenfrei
- Storno bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn - Sie zahlen 50 % des Preises
- Storno bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn - Sie zahlen 75 % des Preises
- Storno weniger als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn / Nichterscheinen - Sie zahlen den vollen Preis per Überweisung

Verpflegung/Persönliches

Wir haben die Möglichkeit mittags eine Pause einzulegen und gemeinsam ein Essen einzunehmen.

Für einen Snack zwischendurch und den Abend bringen Sie sich bitte etwas Verpflegung mit.

Denken Sie bitte an Getränke in ausreichender Menge.

Bitte achten Sie auf bequeme Schuhe und wettergerechte Kleidung, die auch schmutzig werden darf. Eine leichte Decke wäre hilfreich. Im Sommer kann ein Mückenmittel sinnvoll sein.

Physische/psychische Voraussetzungen

Ich wähle für die Lebenswege gut begehbare Wanderwege aus, die von Menschen mit durchschnittlicher Konstitution gut gegangen werden können.

Sollten Sie körperliche Besonderheiten haben, sprechen Sie mich bitte bei der Anmeldung direkt darauf an.

Die Teilnahme obliegt der Eigenverantwortung jeder/s Lebensläuferin/s. Sie ersetzt keine therapeutische oder ärztliche Behandlung.

Verkehrsverbindung

Die Veranstaltung beginnt und endet in Buckow (Märkische Schweiz). Sie ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab Berlin-Lichtenberg gut erreichbar. Wenn Sie ab Müncheberg den Bus nehmen, steigen Sie bitte in Buckow "Am Markt" aus.

Informieren Sie sich hierzu gern über www.bvg.de

Buckow liegt direkt am Radwanderweg [R1](#).

Mit dem Auto erreichen Sie Buckow leicht über Straußberg oder Müncheberg. Bei Ihrer Routenplanung ist vielleicht folgender Link hilfreich: www.falk.de

Anmeldung & Kontakt

Kathrin Möller, Florastr. 42, 13187 Berlin, moeller@natuerlichcoaching.de

www.natuerlichcoaching.de