



D E S P A C H O

**Ein Gebet in Form eines Blütenmandalas.
Wir danken für unsere Lebensgeschenke und
beten mit der Kraft unserer Absicht unsere Herzenswünsche in die Welt.**

- Termin:** 21.06.2020
Individuelle Termine nach Vereinbarung
- Zeit:** 13:00 – ca. 16:00 Uhr (bitte pünktlich erscheinen und Zeit mitbringen)
- Teilnehmer:** kleine Gruppe oder nach Vereinbarung auch Einzelpersonen
Ort: Ahrensfelde OT Blumberg, Eingang Lenné-Park
- Preis:** 25,00 € pro Person und eine kleine Blüte
- Anmeldung:** Bitte melden Sie sich unbedingt verbindlich per E-Mail bei mir an.
moeller@natuerlichcoaching.de

Ein Despacho ist...

ein in Form eines Blütenmandalas gestaltetes Gebet.

Dieses schöne Ritual wird von der indigenen Bevölkerung in den Anden häufig zelebriert. Ein Despacho ist ein Dank an Mutter Erde - Pachamama - , die Berge - Apus, den Schöpfer und die geistige Welt für alle Geschenke, die wir in unserem Leben erhalten. Es bietet und andererseits Gelegenheit um die Erfüllung unserer Herzenswünsche zu bitten.

Die Innigkeit mit der wir aus dem Herzen danken und bitten bringt uns in Ayni, wie die Quero's sagen, in ein Gleichgewicht zwischen Geben und Nehmen, zwischen Handeln (yankay), Emotion (munay) und Geist (yachay). Liebe und Hingabe und eine klare Absicht sind die wesentlichsten Zutaten eines Despachos.

Bei den Quero's sind ca. 350 verschiedene Arten von Despachos bekannt. Ich werde an diesem Abend eine Variante legen und Sie einladen Ihre Herzenswünsche in Blüten und Zutaten (z.B. Nüsse, Samen, Süßigkeiten...) zu beten, die dann Teil des Mandalas werden.

Einladung an

aufgeschlossene Menschen mit Freude, einer klaren Ausrichtung auf Ihre Herzenswünsche und einem respektvollen Umgang mit Ritualen.

Ablauf

13:00 Uhr Ankommen (Bitte unbedingt pünktlich erscheinen!)

13:15 Beginn des Rituals

anschließend - auch das gehört zum Ritual - gemeinsames Ausklingen lassen bei Tee, Saft und Obst

Physische/psychische Voraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine aktuell stabile psychische Verfassung.

Sollten Sie körperliche Besonderheiten haben, sprechen Sie mich bitte bei der Anmeldung direkt darauf an.

Die Teilnahme obliegt der Eigenverantwortung jeder/s Teilnehmerin/s. Sie ersetzt keine therapeutische oder ärztliche Behandlung.

Verkehrsverbindung

Die Veranstaltung findet in Ahrensfelde OT Blumberg statt. Die Erreichbarkeit mit der RB 25

Richtung Werneuchen ist im Stundentakt möglich. Ticket: für Berlin Zone C

Am Bahnhof gibt es auch ausreichend Parkplätze.

Anmeldung & Kontakt

Kathrin Möller, Florastr. 42, 13187 Berlin, moeller@natuerlichcoaching.de

www.natuerlichcoaching.de